

సంరక్షణ ఇచ్చేవారికి సూచనలు: ముసుగు / మాస్క్: సంరక్షకుడు అనారోగ్య వ్యక్తితో గది లో ట్రిపుల్ లేయర్ మెడికల్ మాస్క్ ధరించాలి. ముసుగు / మాస్క్ ఉపయోగించేటప్పుడు ముందు భాగాన్ని తాకకూడదు లేదా స్పర్శించకూడదు. ముసుగు ప్రావాలతో తడిగా లేదా మురికిగా ఉంటే, దానిని వెంటనే మార్చాలి. ఉపయోగించిన తర్వాత మరియు ముసుగు పారవేసిన తరువాత చేతి పరిశుభ్రతను పాటించాలి.

- అతను / ఆమె తన ముఖం, ముక్కు లేదా నోటిని తాకకుండా ఉండాలి.
- అనారోగ్య వ్యక్తిని కలిసిన తర్వాత లేదా ఆ పరిసరాలకు వెళ్లివచ్చిన తర్వాత చేతి పరిశుభ్రతను పాటించాలి.
- ఆహారాన్ని తయారుచేసే ముందు మరియు తరువాత, తినడానికి ముందు, మరియు తరువాత కూడా చేతి పరిశుభ్రతను పాటించాలి. టాయిలెట్ ను వాడిన తరువాత మరియు చేతులు మురికిగా కనిపించినప్పుడల్లా చేతిని సబ్బు లేదా ఆల్కహాల్ ఆధారిత హ్యాండ్ రబ్ మరియు నీటితో కనీసం 40 సెకన్ల పాటు శుభ్రం చేసుకోవాలి.
- సబ్బు మరియు నీటిని ఉపయోగించిన తరువాత, చేతులను ఆరబెట్టడానికి పునర్వినియోగపరచలేని కాగితపు తువ్వెత్తను ఉపయోగించాలి లేదా ప్రత్యేకమైన శుభ్రమైన గుడ్డ తువ్వెత్తను వాడి తడిగా మారినప్పుడు దానిని మార్చవలెను.

రోగగ్రస్తుడి పరిసరాలలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు: రోగి యొక్క శరీర ద్రవాలతో ముఖ్యంగా నోటి లేదా శ్వాసకోశ ప్రావాలతో ప్రత్యక్ష సంబంధాన్ని నివారించండి. రోగిని చేతితో తాకినప్పుడు పునర్వినియోగపరచలేని చేతి తొడుగులు వాడండి. చేతి తొడుగులు తొలగించే ముందు మరియు తరువాత చేతి పరిశుభ్రత పాటించండి.

- అతని తక్షణ వాతావరణంలో కలుషితమైన వస్తువులను తాకకుండా జాగ్రత్త వహించండి (ఉదా. సిగరెట్లు, పాత్రలు, వంటకాలు, పానీయాలు, తువ్వెత్త లేదా బెడ్ షీట్లను ఉపయోగించకుండా ఉండడం).
- రోగికి తన గదిలో ఆహారం తప్పక అందించాలి. రోగి ఉపయోగించే పాత్రలు మరియు వంటలను సబ్బు / డిటర్జెంట్ మరియు నీరును చేతి తొడుగులు ధరించి శుభ్రం చేయాలి. పాత్రలు మరియు వంటలను తిరిగి ఉపయోగించుకోవద్దు. చేతి తొడుగులు తీసిన తర్వాత లేదా వస్తువులను ఉపయోగించిన తర్వాత చేతులు శుభ్రం చేయండి.
- ఉపరితలాలను శుభ్రపరిచేటప్పుడు లేదా నిర్వహించేటప్పుడు, రోగి ఉపయోగించే దుస్తులు లేదా బెడ్ షీట్లను శుభ్రపరిచేటప్పుడు ట్రిపుల్ లేయర్ మెడికల్ మాస్క్ మరియు పునర్వినియోగపరచలేని చేతి తొడుగులు ఉపయోగించండి. చేతి తొడుగులు తొలగించే ముందు మరియు తరువాత చేతి పరిశుభ్రత పాటించండి.
- సంరక్షణ ఇచ్చేవారు రోగికి సూచించిన చికిత్సను అనుసరిస్తున్నారా లేదా అనే విషయాన్నీ ఎప్పటికప్పుడు నిర్ధారించుకోవాలి.
- సంరక్షణ ఇచ్చేవారు అన్ని సన్నిహిత సంబంధాలు మరియు రోజువారీ శరీర ఉష్ణోగ్రతలను, వారి ఆరోగ్యాన్ని స్వయంగా పర్యవేక్షిస్తూ COVID-19 యొక్క ఏదైనా లక్షణాలను గమనించినట్లయితే (జ్వరం / దగ్గు / శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది) వెంటనే నివేదించండి.

రోగికి సూచనలు: రోగి ఎప్పుడైనా ట్రిపుల్ లేయర్ మెడికల్ మాస్క్ వాడాలి. 8 గంటల ఉపయోగం తర్వాత లేదా ముసుగు తడిగా లేదా మురికిగా మారితే విస్మరించండి.

- ముసుగు తడిగా లేదా మురికిగా మారితే విస్మరించండి.
- 1% సోడియం హైపో-క్లోరైట్ తో క్రిమిసంహారక చేసిన తర్వాత మాత్రమే మాస్క్ ను విస్మరించాలి.
- రోగి కేటాయించబడిన గదిలో మాత్రమే ఉండాలి మరియు ఇంట్లో ఇతర వ్యక్తుల నుండి ముఖ్యంగా వృద్ధులకు మరియు రక్తపోటు, హృదయ సంబంధ వ్యాధులు, మూత్రపిండ వ్యాధి మొదలైన సహ-అనారోగ్య పరిస్థితులు ఉన్న వారికి దూరంగా ఉండాలి
- తగినంత ఆర్థికరణను నిర్వహించడానికి రోగి విశ్రాంతి తీసుకోవాలి మరియు చాలా ద్రవాలు తాగాలి
- అన్ని సమయాలలో శ్వాసకోశ సంబంధిత విషయాలను గమనించుకోవాలి
- చేతులు కనీసం 40 సెకన్లపాటు సబ్బు మరియు నీటితో కడగాలి లేదా ఆల్కహాల్ ఆధారిత శానిటైజర్ తో శుభ్రం చేయాలి.
- వ్యక్తిగత వస్తువులను ఇతర వ్యక్తులతో భాగస్వామ్యం చేయవద్దు.
- గదిలో తరచుగా తాకిన ఉపరితలాలను (టాబ్లెట్లు, తలుపు గుబ్బలు, హ్యాండిల్స్ మొదలైనవి) 1% హైపోక్లోరైట్ ద్రావణం తో శుభ్రం చేయాలి.
- రోగి తప్పనిసరిగా వైద్యుడి సూచనలు మరియు మందుల సలహాలను పాటించాలి.
- రోగి రోజువారీ ఉష్ణోగ్రత ను, ఆరోగ్యాన్ని స్వీయ పర్యవేక్షణ చేస్తూ క్రింద వివరించిన విధంగా ఏదైనా లక్షణాలు ఉన్న యెడల వెంటనే నివేదించవలెను.